

茨城県立鉾田第一高等学校

総合的な探究



茨城県立鉾田第一高等学校

■ 創立: 1922年(大正11年)

100年以上の伝統。卒業生には著名人も多い。

■ 所在地: 茨城県鉾田市

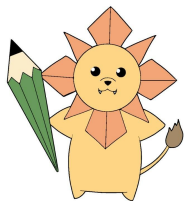
鹿島灘に面した茨城県東部

■ 生徒数: 826名

高校: 706名 / 附属中学校: 120名

■ 校風: 文武不岐の精神

学習と部活動に意欲的な生徒が多い。



🌾 全国有数の農業生産地

農業が盛んで、メロン、イチゴ、スイカなどの果実や、トマト、甘藷(さつまいも)といった野菜の栽培でも全国有数の生産地です。

ミライvote計画

～社会デビューを少しでもやさしく～

はじめての選挙を迎える高校生のために.....

自己紹介

Aさん

my favorite politician

赤澤亮正

経済産業大臣

Bさん

my favorite politician

榛葉賀津也

国民民主党幹事長

Cさん

my favorite politician

小泉進次郎

防衛大臣

Dさん

my favorite politician

片山さつき

第25代財務大臣

Eさん

my favorite politician

英莉アルフィヤ

外務大臣政務官



(1)問題提起

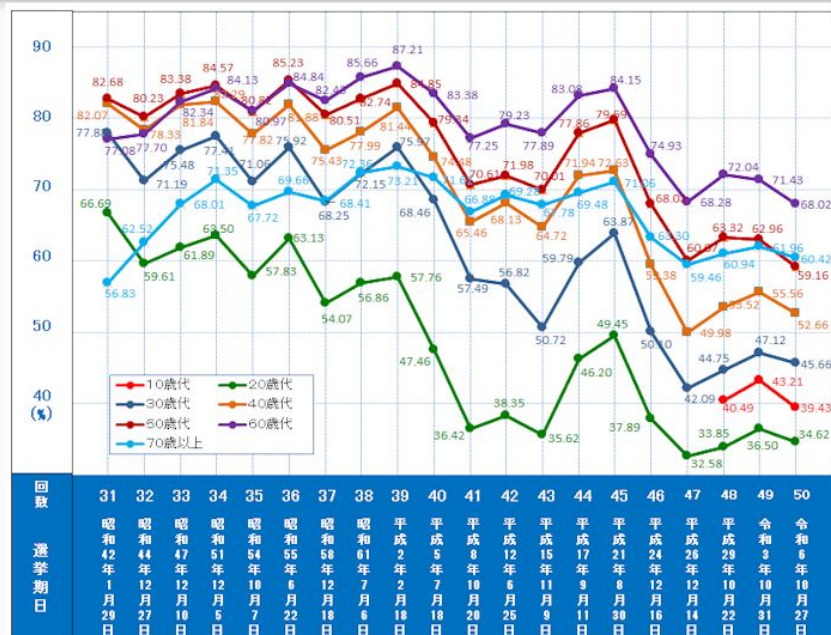
政治と私の関係って...??
政策ってむずかしい



姉(18歳)

選挙権をもつ高校生のサポートを！

日本の選挙の現状



全体で減少

20代、10代が特に低い

衆議院議員総選挙年代別投票率の推移
(公益財団法人明るい選挙推進協会)

日本の選挙の現状

投票に行かなかった理由は…	
理由	%
政治や暮らしが変わると思えない	29
投票所へ行くのが面倒	25
良い候補者や政党がなかった	20
結果が予測できた	18
政治や選挙に関心がない	16
明確な争点がなかった	13
今の政治状況のままだいい	3
(注) 複数回答	

政治と自分の関係が理解できない

→関心が薄い

政党マッチングアプリを作ろう！

政党マッチングを作るために

アプリケーションと

webサイトの現状

アプリケーションとwebサイト

アプリA: 一人一人の情報が事細かく書かれている(過去に起きた疑惑や不祥事も取り扱っているアプリもある)

アプリB: 書籍を購入し、アプリで国会議員などを要覧できる

webサイト: 詳しい質問に答えることで、自分と合う政党を見つけることができる

GOOD



解説があり
質問に答えやすい！

政治に対する自分の
考えを整理できる！

世の中にどんな政治
家がいるのかが分か
りやすい！

既存のアプリとwebサイト

高校生にはきびしい

- ・難しい質問
- ・専門的な知識を有する質問がある

情報量が多すぎて飽きてしまう

書籍の購入やサブスク
の登録が必要

質問のイメージがつかない

BAD



『高校生のため』の
政党マッチングアプリをつくろう！

“Voter Path”

対象

選挙権を持った高校生

利用 シーン

選挙前，興味を持ったとき

目的

高校生が政治について
“考える・行動する” のサポートを！！

Point

質問の内容を高校生向けに！

政治の重要な語句を知らなくても答えられる

教育・学習支援

生活支援

SNS

政治参加



環境

福祉

多様性

Voter Path

SNS

SNS

SNSでの誹謗中傷に対する規制をもっと厳しくするべきだ。

全く思わない

あまり思わない

少し思う

とても思う

若者の意見を政治に反映するため、政治家はSNSをもっと活用するべきだ。

全く思わない

あまり思わない

少し思う

とても思う

SNS上で広まる偽情報（フェイクニュース）への対策を強化するべきだ。

全く思わない

あまり思わない

少し思う

とても思う

次へ進む

多様性

多様性

外国から来た人も日本で働きやすくするべきだ。

全く思わない

あまり思わない

少し思う

とても思う

日本の安全を守るため、防衛費を増やすべきだ。

全く思わない

あまり思わない

少し思う

とても思う

性別や国籍、障がいの有無に関わらず、誰もが暮らしやすい社会づくりを進めるべきだ。

全く思わない

あまり思わない

少し思う

とても思う

結果を見る

戻る

分析結果

合計点：63

【前進・サポート志向】

社会の支援や福祉の充実にとっても前向きなタイプです。教育の無償化や若者支援、多様性を認める社会づくりには賛成しつつ、急激すぎる変化や極端な規制には少し慎重な、バランスの取れたリベラル思想を持っています。

■近い政策傾向の政党：

- ・立憲民主党（人への投資、多様性尊重、ボトムアップの政治）

マッチした政党を詳しく調べてみよう！

最初からやり直す

Point

その人のタイプの分析を詳しくすることで「私はこの政党だ」と考えを固定させるのではなく、自分のタイプからさまざまな政党を調べてもらえるようになる

今後の展望

- アプリで政治について考えることのサポートが本当にできるのか
- アプリが直感的に選ぶようなものになっているのではないか



現在の政治・選挙の傾向として**人物本位の選挙**になりがちなのではないか

今後の展望

- 政策よりも印象や知名度を重視する
- SNSでの話題性が高いことの有利がある
- 過激な発言に扇動される可能性がある

そもそも選挙が直感的になっている？

「政治についてよく考えて投票してもらうためには？」

私たちの思う〈政治についてよく考えた〉状態

- ・政党間の公約を比較するなどの行動をした上で選挙に臨むという状態
- ・政治・選挙の仕組みを理解している状態
- ・議論を重ねて自分の政治的意見を持っている状態

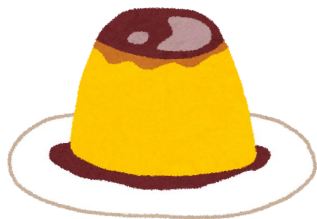
ご清聴ありがとうございました

薬の飲み忘れを防ごう

4組2班

自己紹介

Fさん



Gさん



Hさん



Iさん



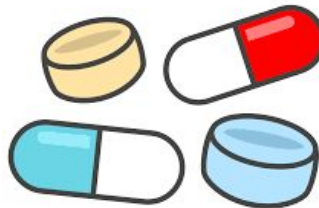
誰のために、どんな問題を、解決するのですか

誰のために？

薬を飲み忘れてしまうおばあちゃん

どんな問題？

- 薬を飲み忘れてしまう
- 薬の管理が難しい
- 飲む薬が多い



その問題を解決しようと思った理由は何ですか？

◎薬の飲み忘れは高齢者に限ったことではない
→改善すれば、多くの人の助けになる

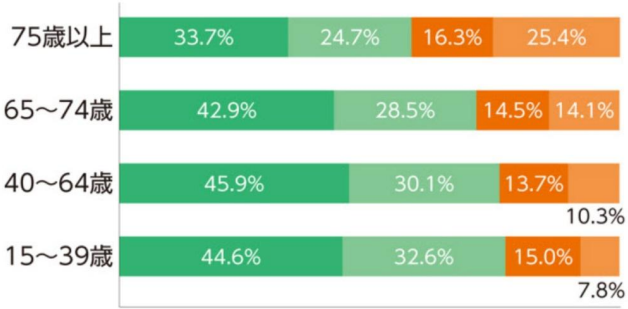
おばあちゃんが薬を正しく飲める

- ↳ ・病気の悪化を防ぎ、元気に過ごせる
- ・家族の心配が減る
- ・病院や介護の負担を減らすということにつながる



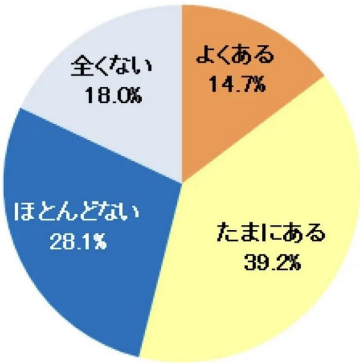
日本の現状

1人の患者が1カ月に1つの薬局で受け取る薬の数
■ 1～2種類 ■ 3～4種類 ■ 5～6種類 ■ 7種類以上



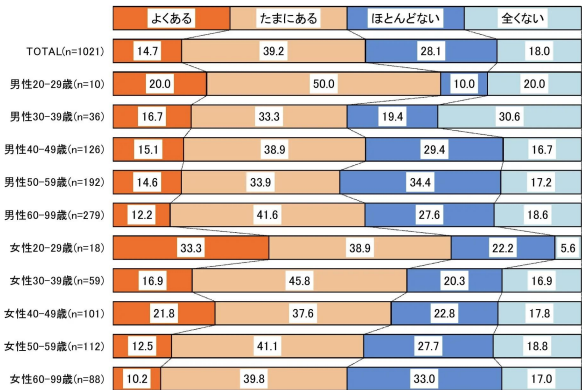
高齢になるにつれ
飲んでいる薬の種類は増える

[図 3-1] 飲み残し薬の有無



日本調剤より

[図 3-2] 性年代別 飲み残し薬の有無



飲み忘れ(飲み残し)がよくあるという人は
年齢に関係なく割合が大きい

たったひとりの実現したい未来

◎薬の正しい量を忘れずに自分で飲めるようになる

(自分で何の薬を何のために飲んでいるのかを理解する

⇒ 他人や家族に頼ることなく、表記通りに薬を飲めるようになる)

◎ 社会全体で薬の飲み忘れの問題さが認知される

⇒「今の自分には関係ない」のままにしておくのではなく将来的に
「自分ごとになる」というイメージをもってもらう



誰かを年の違いなどで置き去りにするのではなく
一緒に考え歩める社会に！



どんな企画で、どうやって行うのですか

◎シートでのお薬記録

- ⇒薬の種類や飲んだかどうかなどを記入できるシートを作り、一週間記録してもらう



この企画のポイントはなんですか

1. シートを使用している
2. たくさんの人への効果が期待できる
3. 薬について記憶できる
4. 孫とおじいちゃんおばあちゃんの交流が促進される

実証①

飲む薬

時間

飲む方
1. 内容記入
2. 飲んだら✓

	月	火	水	木	金	土	日	
朝	4"リX C ^g ② バイアスピリン ① ルミナ ② アトリン ② セサアロイド ① シンク ② シンク ② シンク ②	✓						
昼	シンク ② シンク ②							
夜	シンク ② シンク ②							

飲む薬

飲む時間
食後

使い方
1. 内容記入
2. 飲んだら✓

	月	火	水	木	金	土	日
朝	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
昼	✓	✓		✓	✓	✓	✓
夜	✓	✓			✓	✓	✓

実証結果と改善ポイント

実証結果①

- 自分で書いてもらうことでどの薬をいつのタイミングで服用するのかを確認することができた
- 家族がどんな薬を飲んでいるのかを知る機会になった
- ほぼ飲み忘れなく1週間を過ごすことができていた

改善ポイント

- 薬の名前が長いと書きづらいときがある
 - ⇒ シートの表をもう少し工夫する必要がある
- 題名をいれる
- 裏にお手本を作る

実証②

【表】

【裏】

～飲み忘れたら孫，ショックすり...～

朝	昼	夜	その他

	月	火	水	木	金	土	日
朝							
昼							
夜							

～飲み忘れたら孫，ショックすり...～

お手本

朝	昼	夜	その他
シャヌビア錠 50mg	ロキソニン錠 60mg	メジコン錠 15mg アリセプト錠 10mg	必要に応じて テオドール

	月	火	水	木	金	土	日
朝	✓	✓	✓	✓			
昼	✓	✓		✓			
夜	✓	✓	✓	✓			

実証②

～飲み忘れたら孫、ショックすり...～

朝	昼	夜	その他
メロキール錠50mg 毎日1回 メロキール錠50mg LD 1回 ビルダグリン錠50mg (ト-7) クルヘン錠 毎日1回 ヒアレイン錠 毎日2回 (両眼)	クルヘン錠 毎日1回 ヒアレイン錠 毎日2回 (両眼)	マイスリー錠 5mg 寝前 ビルダグリン錠 50mg (ト-7) クルヘン錠 毎日1回 ヒアレイン錠 毎日2回 (両眼)	ビルダグリン錠 50mg 毎日1回

	月	火	水	木	金	土	日
朝	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
昼	✓		✓	✓	✓	✓	✓
夜	✓	✓	✓		✓	✓	✓

～飲み忘れたら孫、ショックすり...～

朝	昼	夜	その他
サナリ テラステロ クルヘン錠50mg シロダリンD テラステロ錠	クルヘン錠50mg	クルヘン錠50mg シロダリンD アドルバステン	タンキア

	月	火	水	木	金	土	日
朝	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
昼	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
夜	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

実証結果と改善ポイント

実証結果②

- 前回よりも書きやすそうだった
- ほぼ飲み忘れなく続けられた
- 名前を書くことで何の役割の薬なのかを意識して飲むことができていた

2つの実証を通して

- 孫とおばあちゃんとの交流の機会になった
- おばあちゃんたちが自分が飲んでいる薬に興味を示してくれた
- 続けられそうという言葉をもらえた
- 振り返りの枠を追加する

実証③

【表】

無題1056_20260505004221.png

飲み忘れたら孫、ショックすり...



	朝	昼	夜	その他
月				
火				
水				
木				
金				
土				
日				

朝

昼

夜

<https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox?projector=1>

1/1

【裏】

2026/07/06 17:12

無題1056_20260505004221.png

お手本

飲み忘れたら孫、ショックすり...



	朝	昼	夜	その他
月	シャアビア錠50mg	ロキニン錠60mg	メジコン錠15mg アリセプトD錠10mg	必要に 応じた 目薬
火	✓	✓		
水	✓		✓	
木		✓		
金				
土				
日				

朝

昼

夜

<https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox?projector=1>

1/1

実証③

飲み忘れなし！

検証してみte感じたこと...

- ・孫がこの企画を行うことで、話をちゃんと聞いてくれる→薬を忘れずに飲んでくれた
- ・薬がなくなりそうになっていることに気づくことができていた



結果と反省点

- ワークシートによって薬の飲み忘れを効果的に減らすことができた
- 孫との交流が増えた
- 孫や家族と住んでいない高齢者は継続ができるのか、交流が増えるのかという疑問

この企画を行うことで期待される今後の社会

- 小中学校に配布することで孫とおばあちゃんの交流を促進し、薬の飲み忘れ防止にもつながる
- 自分で薬を管理したい人は、ドラッグストアなどからとって自分で記入してもらう
- シートをPDF化して各家庭で印刷できるようにすることで、毎回配布する必要がなくなる

今後はこうしてみたい、という点を教えてください

- 家族以外が使用するとき使いやすいのか
- より多くの人に使ってもらうにはどうしたらよいのか
- 独居祖父母

など

ご清聴ありがとうございました