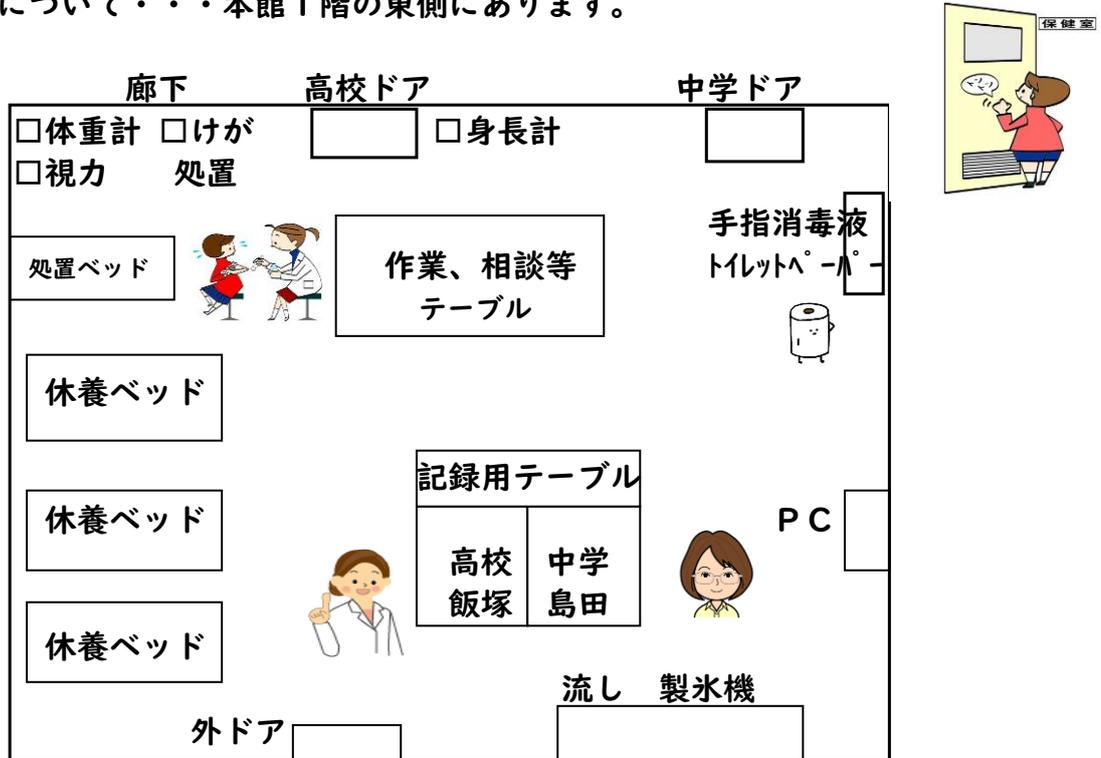


保健室オリエンテーション

令和5年4月10日 茨城県立鉾田第一高等学校・附属中学校 保健室

1. 保健室について・・・本館1階の東側にあります。



2. 保健室利用の仕方について

- ①できるだけ休み時間に利用してください。（緊急時は授業中でも利用できます。）
- ②先生や友達に伝えてから来室してください。
- ③保健室で休養できるのは原則として1時間です。（お迎えや電車の時間待ちはOK。）
- ④内服薬は一切置いてありませんので、必要な内服薬（頭痛、腹痛、かぜ、生理痛等）は持参してください。
- ⑤学校でけがをした時に応急手当をします。継続した手当や治療はできません。
- ⑥登下校中や部活動でけがをして受診した場合は、スポーツ振興センター災害給付の手続きができます。担任や顧問の先生に話をしてから書類を受け取りに来てください。
- ⑦病気やけがだけでなく、相談したいことがある時にも利用してください。

* トイレペーパーと手指消毒液を保管していますので、必要な人は取りに来て下さい。
清掃用具（ゴミ袋、トイレ掃除用品、シャボンネット等）は2階連絡通路にあります。

保健室NGワード

×朝からとても具合が悪いのに無理をして登校した
×授業中に休養して、放課後の部活動に参加したい

×寝不足なので保健室で寝たい

3. 皆さんへのお願い～

☆緊急時の対応を一時的に行うところです。

～本当に必要な人がいつでも利用できるように協力してください！～

☆学校での生活を通して、自分の健康管理について学んで欲しいと思います。

