

# 保健だより

鉾田第一高等学校・附属中学校 保健室

令和5年5月2日

保健室専用メール hokenshitsu@hokota1-h.ibk.ed.jp



5/8より新型コロナウイルス感染症が5類へ移行されます。  
学校生活についてはこれまでと同様に手洗いや換気といった基本的な感染症の予防を継続していきます。

## 5月・6月の主な行事

- ・5/2 (火) 胸部X線検査 (高校1年)  
心電図・血圧 (高校1年・中学1年)
  - ・5/10 (水) 歯科検診 (高校生)
  - ・5/11 (木) 歯科検診 (中学生)
  - ・5/12 (金) 生徒総会・SC来校日
  - ・5/15 (月) 教育相談アンケート
  - ・5/16 (火) 内科検診 (高校2年)
  - ・5/20 (土) 後援会総会
  - ・5/22 (月) 振替休日
  - ・5/23 (火) 尿検査提出日 (全校生徒対象)
  - ・5/24 (火) 定期考査～5/26 (金)
  - ・5/26 (金) SC来校日
  - ・5/29 (月) 防災避難訓練
  - ・5/30 (火) 内科検診 (高校1年・中学全学年)
  - ・6/1 (木) 衣更え  
尿検査提出日 (未提出者・再検査対象者)
  - ・6/2 (金) SC来校日
  - ・6/6 (火) 内科検診 (高校3年)
  - ・6/9 (金) 尿検査 (未提出者・再検査対象者)
  - ・6/14 (水) さわやかマナーアップ運動
  - ・6/16 (金) SC来校日
  - ・6/22 (木) 山王祭 (準備)
  - ・6/23 (金) 山王祭 (校内発表)
  - ・6/24 (土) 山王祭 (一般公開)・SC来校日
  - ・6/26 (月) 振替休日
  - ・6/30 (金) SC来校日
- ※ SC来校日→スクールカウンセラー来校日



## Classiについて

欠席等の連絡に使っているClassiクラッシーについてのお願いです。

- ① 今年度より高校生もClassiで欠席等の連絡が出来るようになりました。保健室ではClassiから生徒の欠席理由を確認させていただいています。
- ② 入力時に、ご面倒でも欠席等の理由を詳しくお知らせいただけるとありがたいです。「欠席」「体調不良」だけでなく、**体温や具体的な症状**を入力してください。

## 衣更えについて

6/1より衣更えですが、5月・6月は移行期となっており、その日の天候によっては、冬用または夏用の制服を着用しても大丈夫です。(ただし、6月最初の授業日は夏服着用となります。)

## 新型コロナウイルス感染症について

5/8からの5類への変更に伴い、出席停止の考え方が変わります。これまでは風邪症状、家族の発熱、濃厚接触、予防接種、コロナ不安などでも出席停止になっていましたが、今後は本人のコロナ感染のみが出席停止となります。出席停止の取り扱いとしてはインフルエンザと同様の扱いとなります。

## 健康診断について

① 歯科検診では、歯と口の健康状態を調べます

- 虫歯の有無や、歯肉の状態、かみ合わせに異常がないかなどを調べています。
- 歯科医さんの言葉をよく聞くと皆さんの歯一本一本の健康状態がわかります。
- C0 (虫歯になりそうな歯)、G0 (軽度の歯肉炎)、C (虫歯)、G (歯肉炎)  
○ (治療済みの歯)、/ (健康な歯)、× (要注意乳歯) と言っています。  
C0、G0と聞こえたら要注意、C、G、×と聞こえたら治療が必要です。

② 内科検診では、問診や聴診により全身状態を総合的に診断します

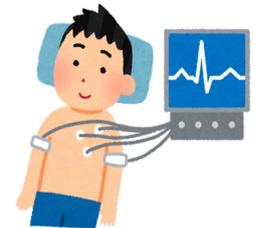
- 聴診器を使って心臓に異常がないか調べます。
- 「最近、身体にどこか気になるところはないですか？」と聞かれます。
- 心配なことがあれば相談してください。

③ 尿検査では、腎臓の機能に異常がないか調べます

- 尿検査は、採尿するだけで体内の様子を知ることができます。
- 一次検査では尿蛋白、尿糖、尿潜血を調べています。

④ 心電図検査は心臓の機能に異常がないか調べます

⑤ 胸部X線検査では結核がないか調べます



## 色覚検査について

色覚異常があった場合、日常生活にはほとんど不自由がなくとも、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあります。学校では、授業を受けるにあたり、また職業・進路選択にあたり希望者を対象にした色覚検査を行います。保健室にて随時検査ができますので、昼休みや放課後を利用して受けてください。検査は個別に行い、結果は保護者の皆様へご報告いたします。

## アレルギー疾患について

アレルギー疾患があり、配慮や管理が必要な生徒について、学校での対応を希望する場合にはお申し出ください。「学校生活管理指導表」という用紙に、医師による記入を経て学校に提出していただくことで、必要な対応をとりたいと思います。

