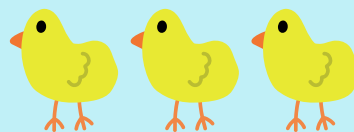




保健だより 5月

茨城県立鉾田第一高等学校・附属中学校

2025.5.1



保健目標 疾病予防と早期発見に努めよう

5月の行事予定

5/1(木)心電図・胸部X線等検査(中1・高1)

5/2(金)SC来校日

5/9(金)SC来校日

5/12(月)生徒総会

5/15(木)さわやかマナーアップ・登校指導・尿検査1回目(全校生徒)

5/16(金)C日課・SC来校日

5/17(土)後援会総会、大学入試説明会(高3)

5/19(月)交通安全講話(高1)

5/21(水)前期中間考査(高校)～5/23(金)、環境衛生検査(照度)

5/23(金)バイク実技講習会、グリーンロード清掃、SC来校日

5/26(月)防災避難訓練、ベネッセ共通テスト模試(高3)～5/27(火)

5/27(火)C日課

5/28(水)歯科検診(高校全年次)

5/30(金)尿検査2回目(再検査・未提出者)

5/30(金)SC来校日、歯科検診(中学全学年)

5/5(月)こどもの日

5/6(火)振替休日

5/13(火)振替休日

県東地区陸上(中学)



Classiについて

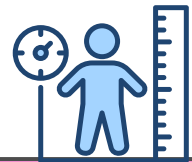
欠席等の連絡に使用しているClassiについてのお願いです。

- ①保健室ではClassiから生徒の欠席理由を確認させていただいています。担任へ直接お電話で連絡いただいた場合でもClassiにても連絡をいただけるとありがたいです。
- ②入力時にはご面倒でも欠席等の理由を詳しくお知らせください。「欠席」「体調不良」だけでなく、体温や具体的な症状がわかれば継続した生徒の健康確認に役立ちます。
- ③Classiを活用して、「保健だより」等の保健関係資料を配信しています。ご覧になっていただければ幸いです。

熱中症に注意！！

5月の暑い日など、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは熱中症に注意が必要です。熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。





健診項目	高 校	中 学
心電図検査	5/1 (木) 高1のみ	5/1 (木) 中1のみ
胸部X線検査	5/1 (木) 高1のみ	中学生の実施なし
歯科検診	5/28 (水) 全年次 午前	5/30 (金) 全学年 午後
尿検査 	①5/15 (木) 全年次 ②5/30 (金) 再検査・未提出者 ③6/12 (木) 再検査・未提出者	①5/15 (木) 全学年 ②5/30 (金) 再検査・未提出者 ③6/12 (木) 再検査・未提出者
内科検診	6/10 (火) 2年次 午後 6/11 (水) 1-1+1-2 午後 6/17 (火) 3年次 午後 6/18 (水) 1-3~1-6 午前	6/11 (水) 全学年 午後 

色覚検査について



アレルギー疾患について

色覚異常があった場合、日常生活にはほとんど不自由がなくても、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあります。希望する場合には色覚検査を行いますのでお申し出ください。

アレルギー疾患があり、配慮や管理が必要な場合はお知らせください。「学校生活管理指導表」という用紙に、医師による記入を経て学校に提出していただくことで、必要な対応を取りたいと思います。

百日咳について

茨城県内にて百日咳の発生が増加しています。特に中高生の間で感染拡大がみられます。(4/14現在の状況)

百日咳は百日咳菌の感染によって、特有のけいれん性の激しい咳発作(痙咳発作 けいがいほっさ)を特徴とする急性の気道感染症です。学校においては出席停止の対象疾患です。

手洗い、咳エチケット、換気など、基本的な予防策をお願いします。

