

鉾田第一高等学校 卓球部 紹介ページ

卓球部の紹介

本校卓球部は昭和40年代から50年代半ばに茨城県大会で優勝を重ね、全国選抜大会でも優勝(個人戦)した選手排出している伝統ある部です。現在部員達は、進学校の生徒として、勉強と卓球の両立を目指し、自らの課題と高い目標を持って、日々卓球の技術と、人間性の向上を目標として、練習に取り組んでいます。興味のある方は練習を見に来てください。

顧問の先生の紹介

氏名	担当教科	コメント・モットー	趣味
岩瀬 太	国語	卓球を通して人間として成長することを期待します。努力は人を裏切らない。	釣り、読書
立木 文彦	国語	卓球を通して自分を高めていきましょう。向上心が大事です。	自転車
方波見健司	数学	部活動で様々なことを学び、自分の力を磨いて下さい。	特撮、アニメ鑑賞

顧問の言葉

本校卓球部は、過去において、県大会学校対抗で優勝を4回成し遂げています。

個人戦においては、県大会優勝者はもちろん全国選抜大会男子シングルの優勝者も輩出している伝統ある部活動です。

卓球部では本校の伝統である「文武不岐」(学業と部活動の両立)の精神をモットーに、学業との両立はもちろん、礼儀や挨拶、周囲への気遣いなどの「人間力の向上」を目指し指導しています。

練習内容は多球練習や課題練習を多く取り入れて、自身の課題を捉えて、短い練習時間でも効果をあげられるようにしています。

部員数(平成28年度 4月末現在)

学年	男子	女子
3年生	7名	4名
2年生	3名	2名
1年生	6名	3名
合計	16名	9名



※平成25年度から女子卓球部が復活しました。

現男子主将 2年生 佐藤大地君の言葉

私たち男子卓球部は、2年生2名、1年生6名の計8名で日々練習に取り組んでいます。

私たちは個人それぞれが目標を持ち、チームとしては団体戦で県ベスト8になるという目標を達成するため、様々な練習メニューや練習試合を行っています。

また、練習では岩瀬先生、方波見先生、立木先生をはじめ、OBの先輩方にもご指導を受け、弱点を克服し、試合で結果が残せるように練習に励んでいます。

私はこの部活に入って、技術だけではなく、挨拶や礼儀といった多くのことを学びました。もちろん辛い時もありますが、部活の明るく楽しい雰囲気に助けられ頑張ることができます。

新入生の皆さんも興味がありましたら、卓球場には是非見学に来てみて下さい。お待ちしております。

男子主将の佐藤君



現女子主将 2年生 高土優菜さんの言葉

私たち女子卓球部は、岩瀬先生、方波見先生、立木先生のご指導の下、現在2年生2名、1年生3名の計5名で活動しています。私たちの目標は、団体戦で地区優勝、そして、県大会上位進出です。この目標を達成するために、日々練習に取り組んでいます。

練習は与えられたメニューをこなすだけではなく、自分たちで考え、取り組むことでより内容の濃い練習を行っています。また、他校との練習試合を行うことで改善点を見つけ、それを練習に取り入れることで自分の技術向上を図っています。また、体幹トレーニングや筋トレを行うことで技術面だけでなく体力面での向上も図っています。

卓球部は個性豊かな人が多くとても楽しい部活動です。新入生の皆さん、是非一度卓球場に見学に来て下さい。皆さんの入部を待っています。

女子主将の高土さん



活動場所

本校卓球場(卓球台は常設7台。プレースペース・高さが十分あるので県内でも恵まれた練習環境です。)

活動時間

平日 午後 4時40分～6時45分

休日 午前 8時40分～12時30分

※ 試合前以外の土曜日は休養日なので、土曜講座に参加している部員もいます。

練習試合、その他

・実戦経験をつけるために練習試合を月に1～2回程度実施しています。

(対戦高) 霞ヶ浦高・緑岡高・水戸工業高・土浦二高・波崎柳川高・石岡一高・神栖高など

・部活動以外でも8月にはBBQ(バーベキュー)、1月には雑煮会など、卓球だけでなく、部員相互のコミュニケーションをはかりながら楽しく活動しています。長期休業にはOB(卒業生)も来訪し、差し入れをしてくれます。

卓球部卒業生の主な進学先

〔国立大学〕 茨城大学教育学部 茨城大学理学部など

〔私立大学〕 早稲田大学 明治大学 東洋大学 東海大学 日本大学 獨協大学 芝浦工業大学 千葉工業大学 常磐大学など

練習の様子



近年の戦績(試合結果)

平成21年度

関東高校卓球大会関東地区予選会	男子学校対抗	優勝
全国高校総体卓球関東地区予選会	男子学校対抗	優勝
関東地区高校卓球新人戦大会	男子学校対抗	準優勝

平成22年度

関東高校卓球大会関東地区予選会	男子学校対抗	第3位
全国高校総体卓球関東地区予選会	男子学校対抗	優勝
関東地区高校卓球新人戦大会	男子学校対抗	優勝
茨城県高校卓球新人(個人)戦大会	男子ダブルス	花井健太・小見卓組 ベスト8(推薦)

平成23年度

関東高校卓球大会関東地区予選会	男子学校対抗	優勝
関東高校卓球大会茨城県予選会	男子学校対抗	ベスト8[第6位](推薦)
	男子シングルス	花井健太 ベスト16(推薦)
全国高校総体卓球関東地区予選会	男子学校対抗	優勝
全国高校総体卓球茨城県予選会	男子学校対抗	ベスト8[第7位](推薦)
	男子シングルス	花井健太 ベスト16(推薦)
東京選手権ジュニアの部茨城県予選会	男子シングルス	田口暁敬 ベスト16(推薦)

H26総体地区予選ダブルス優勝(出沼・浅野組)

関東地区高校卓球新人戦大会	男子学校対抗	準優勝
---------------	--------	-----

平成24年度

関東高校卓球大会関東地区予選会	男子学校対抗	優勝
全国高校総体卓球関東地区予選会	男子学校対抗	優勝
関東地区高校卓球新人戦大会	男子学校対抗	準優勝



H26総体地区予選学校対抗準優勝の女子部員

平成25年度

関東高校卓球大会関東地区予選会	男子学校対抗	準優勝
関東地区高校卓球新人戦大会	男子学校対抗	第3位



平成26年度

関東高校卓球大会関東地区予選会 男子学校対抗 準優勝
関東高校卓球大会関東地区予選会 女子学校対抗 準優勝

全国高校総体卓球関東地区予選会 女子学校対抗 準優勝

東京選手権ジュニアの部茨城県予選会 男子シングルス 羽生海都 ベスト16(推薦)

H26全国高校総体地区予選後の一コマ



平成27年度

関東高校卓球大会関東地区予選会 女子学校対抗 準優勝

全国高校総体卓球関東地区予選会 女子学校対抗 優勝

茨城県高校卓球新人(個人)戦大会 女子ダブルス 前川舞由・橋川結衣組 ベスト8(推薦)

H27県高校新人戦ダブルスベスト8(前川・橋川組)



平成28年度

関東高校卓球大会関東地区予選会 男子学校対抗 優勝

関東高校卓球大会関東地区予選会 女子学校対抗 優勝

関東高校卓球大会茨城県予選会 男子シングルス 羽生海都 ベスト16(推薦)

全国高校総体卓球関東地区予選会 男子学校対抗 準優勝

全国高校総体卓球関東地区予選会 女子学校対抗 準優勝

H28関東高校卓球大会関東地区予選後の一コマ



その他 関東地区大会でのシングルス・ダブルスの上位入賞は多数。